

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2017

Fokus Labe, z.ú.

Komunitní systém péče pro
lidi se zkušeností s duševním
onemocněním v Ústeckém kraji

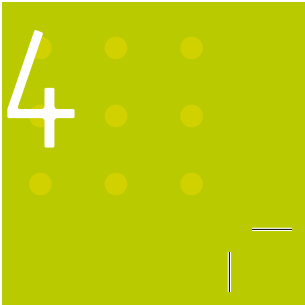
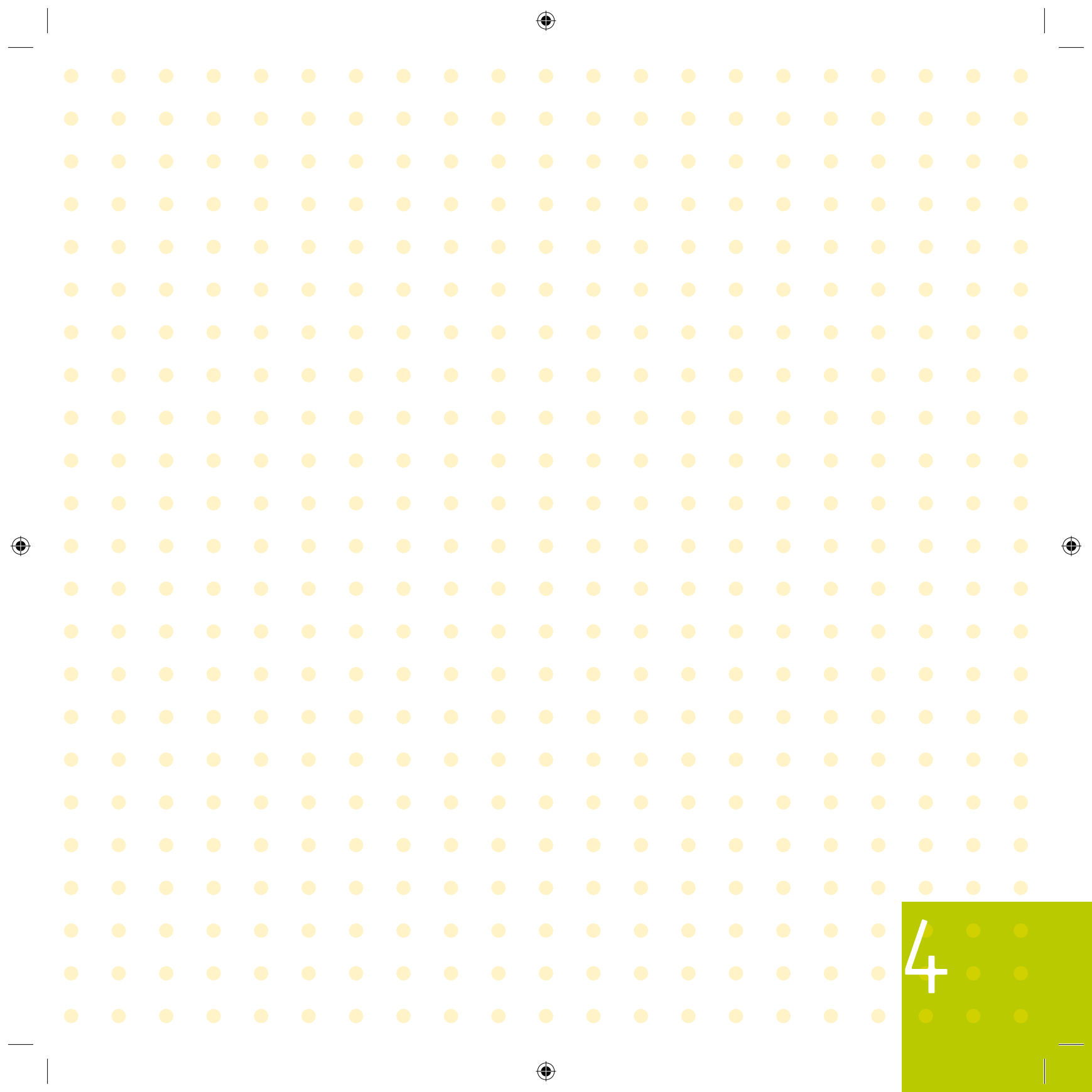
FOKUS
LABE



FÖKUS
LABE

Obsah

ÚVODNÍ SLOVO	5
POSLÁNÍ A ČINNOST ÚSTAVU	6
LIDÉ SE ZKUŠENOSTÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM	7
ORGÁNY ÚSTAVU	8
POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY	9
POSKYTOVANÉ SLUŽBY V OBLASTI ZAMĚSTNÁVÁNÍ	10
PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2017	11
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK ZA ROK 2017 V TIS. Kč	13
PODĚKOVÁNÍ DONÁTORŮM A SPONZORŮM	14
KONTAKTNÍ A IDENTIFIKAČNÍ DATA	15



ÚVODNÍ SLOVO

„Jediný způsob,
jak nás může
někdo vést, je
obnovit víru, že
se dokážeme
vést sami.“

Henry Miller



PhDr. Lenka Krbcová Mašíňová

POSLÁNÍ A ČINNOST USTAVU

Fokus Labe je nezisková organizace založená v roce 1992. Posláním Fokusu Labe je podporovat lidi se zkušeností s duševním onemocněním v nalézání nové životní naděje a nových životních a pracovních rolí, které podporují člověka s duševním onemocněním na jeho cestě k ZOTAVENÍ.

1. Pomáhá lidem s duševním onemocněním v návratu a uplatnění ve společnosti.
2. Prosazuje zájmy a práva občanů s duševním onemocněním ve společnosti.
3. Zvyšuje kvalitu života a posiluje kompetence občanů s duševním onemocněním.
4. Realizuje služby komunitní péče pro dlouhodobě duševně nemocné klienty.

5. Poskytuje registrované sociální služby – sociální poradenství, sociálně aktivizační služby, sociální rehabilitaci, sociálně terapeutické dílny, chráněné bydlení.

6. Poskytuje pracovní uplatnění občanům s duševním onemocněním v sociálním podnikání.

7. Zvyšuje informovanost veřejnosti o problematice duševního zdraví a působí na veřejnost při destigmatizaci duševní nemoci.

8. Podporuje svépomocné aktivity uživatelů péče, nabízí peer konzultantství a podporuje kreativitu občanů s duševním onemocněním prostřednictvím časopisu Zrcadlo sdružených v zapsaném spolku SELF HELP.

LIDÉ SE ZKUŠENOS- TI S DUŠEV- NÍM ONE- MOCNĚNÍM

Uživatelé a klienti služeb Fokusu Labe jsou dospělí lidé s dlouhodobou duševní nemocí převážně z okruhu psychóz, jako jsou schizofrenie, bipolární porucha, hraniční stavy či těžká neuróza. Často přicházejí po dlouhodobých hospitalizacích v psychiatrických léčebnách a v důsledku psychického onemocnění mají přiznaný invalidní důchod. Přichází často velmi uzavření do sebe, bojí se komunikace a cizích lidí, ztrácejí motivaci, zájem o své cíle, plány, zájmy, což s sebou přináší problémy se zvládnutím základních aktivit svého každodenního života.

U lidí s duševním onemocněním dochází

k ochuzení citového prožívání – jako by se jich nic netýkalo, vše jim je jedno, ztrácejí zájem o své přátele a preferují osamělé trávení volného času a časté nicnedělání. Často mají pocit izolovanosti a osamělosti. Dochází k poruchám kognitivních funkcí – nejčastěji pozornosti, paměti a učení. Rovněž u nich dochází k poruchám exekutivním, tedy k poruchám řídicích funkcí. Klient se tak nedokáže soustředit, odlišit podstatné od nepodstatného, pochopit informace a dále je zpracovávat, správně se rozhodnout a rozhodnout se vůbec. Má problém věci plánovat, strukturovat den, řešit problémy. Dochází také k problémům s volným chováním, které často způsobuje klientovu neschopnost vstát, dodržet osobní hygienu, dojít do zaměstnání, či do jiných denních aktivit. Velkou kapitolou příznaků a potřeb z nich vyplývajících jsou afektivní příznaky – poruchy nálad. Časté jsou pocity beznaděje, zoufalství, pokleslé nálady, deprese, stavy vnitřního napětí, neklidu, nejistoty, strachu, obav a nepohody-úzkost. Vzácněji se může objevit i nadměrně veselá nálada, nepřiměřeně vysoké sebevědomí.

Taková situace přináší vysokou zátěž pro klienta samotného i pro jeho rodinu a širší okolí. Fokus Labe proto musí reagovat na klienta jako na člověka v celé jeho komplexnosti a přitom spolupracovat s jeho rodinou a nejbližším okolím.

ORGÁNY ÚSTAVU

Na základě notářského zápisu sepsaného dne 7. 6. 2016 došlo ve smyslu ustanovení § 3045 odstavce 1 Občanského zákoníku ke změně právní formy spolku na ústav podle ustanovení § 402 a následujících Občanského zákoníku k 3. 8. 2016.

Ředitelka zapsaného ústavu je PhDr. Lenka Krbcová Mašínová.



POSKYTOVA- NĚ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Služby se zaměřují na podporu, pomoc a doprovázení uživatele při získávání, obnovování, rozvoji a udržování dovedností a schopností potřebných v běžném životě, které jsou často narušeny onemocněním uživatele. Služby jsou orientované na různé oblasti života uživatelů (bydlení, práce, vztahy, vzdělávání, volný čas) a směřují uživatele k co nejvyšší možné míře samostatnosti a soběstačnosti v přirozeném prostředí.

Odborné sociální poradenství

Odborné sociální poradenství je službou, která nabízí jak pomoc s vyhledáváním informací nezbytných pro vyřešení konkrétního problému, tak i aktivní podporu během jeho řešení, a to zejména v oblasti sociálně-právní.

Sociálně aktivizační služby

Sociálně aktivizační služby nabízí volnočasové, zájmové a vzdělávací aktivity s cílem podpořit uživatele při vytváření a rozvíjení sociálních

vztahů, při osobním rozvoji a organizaci volného času.

Sociální rehabilitace

Prostřednictvím služby sociální rehabilitace nabízíme dospělým lidem se zkušeností s duševním onemocněním podporu na cestě k co největší samostatnosti a soběstačnosti a pomoc v předcházení rizika relapsu nemoci.

Sociálně terapeutické dílny

Služba sociálně terapeutické dílny nabízí prostřednictvím pracovních rehabilitačních programů podporu při získávání, obnovení a rozvoji pracovních a sociálních dovedností nezbytných k získání a udržení si zaměstnání.

Chráněné bydlení

Prostřednictvím služby chráněného bydlení Fokus Labe nabízí dospělým lidem s duševním onemocněním dlouhodobou podporu a nácvik dovedností potřebných k samostatnému bydlení a pomoc na cestě k dosažení vlastního samostatného bydlení. Fokus Labe nabízí v chráněném bydlení komunitního typu 16 míst pro dlouhodobě duševně nemocné klienty. Dalších 11 míst má Fokus Labe v samostatných bytech.

POSKY- TOVANÉ SLUŽBY V OBLASTI ZAMĚST- NÁVANÍ

Cílem chráněného zaměstnávání je zaměstnat osoby s duševním onemocněním a jiným zdravotním postižením v důstojném prostředí, poskytnout jim zajímavou pracovní náplň, zvyšovat jim úroveň pracovních i sociálních kompetencí a jejich kvalifikace na trhu práce. Fokus Labe tak hledá a umožňuje nové životní role pro lidi s duševním onemocněním.

Charakterem výroby jsou dnes naše pracovní programy rozděleny do 2 segmentů.

**DOBRY
FOKUS**

**ZELENY
FOKUS**

PROJEK- TY REALI- ZOVANÉ V ROČE 2017

Transformační plán psychiatrické péče v Ústeckém kraji zakládání Center dušev- ního zdraví

Cíl:

Zlepšit kvalitu života lidí s duševním onemocněním.

Vytvořit propojenou spolupracující multidisciplinární síť v Ústeckém kraji.

Reformovat péči v souladu s národní strategií ČR a strategií Ústeckého kraje.

Rozvinout nové kapacity v komunitní psychiatrii ve třech strategických místech Ústeckého kraje (v první etapě).

Rozvíjet multifaktoriální model bio-psycho-sociální rehabilitace a koncept RE-COVERY.

Rozvíjet služby založené na růstu pacientů.

Založení Centra duševního zdraví v Ústí nad Labem

V rámci projektu Ministerstva zdravotnictví ČR, se Fokusu Labe, z.ú., ve spolupráci s Psychiatrickou léčebnou Petrohrad, p.o. a odborem zdravotnictví Ústeckého kraje podařilo založit a v dubnu 2017 slavnostně otevřít druhé z Center duševního zdraví v Ústí nad Labem s psychiatrickým oddělením Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem. Centrum duševního zdraví Stroupežnického 9, 400 01 Ústí nad Labem.

Smyslem Centra duševního zdraví je poskytnout flexibilní, individualizovanou péči všem, kteří takovouto pomoc potřebují, a to bez čekací doby, pokud možno v jejich přirozeném prostředí a s ohledem na jejich různorodé potřeby. Pracovní tým Centra duševního zdraví zajišťuje funkční propojení ambulantní a lůžkové péče, díky kterému by mělo docházet k prevenci hospitalizací duševně nemocných či k jejich zkracování a napomoci tak k jejich návratu do běžné komunity. Multidisciplinární tým Centra je nově obohacen o peer konzultanty, tedy o lidi s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Centrum duševního zdraví spolupracuje nejen s potřebnými subjekty a specializovanými službami, ale také s těmi službami, které jsou určeny pro běžnou populaci v oblasti zaměstnání, vzdělávání,

PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2017

bydlení či volnočasových aktivit. Služby Centra duševního zdraví jsou určeny nejen pro lidi se závažným duševním onemocněním, ale také pro osoby s rizikem rozvoje duševního onemocnění a v neposlední řadě pro lidi v krizových situacích s akutními psychickými obtížemi s výjimkou akutních intoxikací. Cílem péče ovšem není pouze odstranění symptomů onemocnění, ale také celostní podpora člověka v jeho cestě k uzdravení a znovu začlenění do společnosti.

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLE- DEK ZA ROK 2017 V TIS. KČ

spotřebované nákupy a nakupované služby	19 276
změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0
osobní náklady	31 857
daně a poplatky	19
ostatní náklady	368
odpisy, prodaný majetek a použití rezerv	189
poskytnuté příspěvky	0
daň z příjmu	155
náklady celkem	51 864
provozní dotace	42 956
přijaté příspěvky	0
tržba za vlastní výkony	10 142
ostatní výnosy	90
tržby z prodeje majetku	0
výnosy celkem	53 188
výsledek hospodaření před zdaněním	1 327
výsledek hospodaření po zdanění	1 172

PODĚKO- VÁNÍ DO- NÁTORŮM

Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky prostřednictvím Ústeckého kraje

Ústecký kraj

Statutární město Ústí nad Labem

Statutární město Děčín

Statutární město Teplice

Statutární město Chomutov

Statutární město Litoměřice

Město Louny

Město Žatec

Město Lovosice

Úřad práce České republiky

KONTAKTNÍ A IDENTIFI- KAČNÍ DATA

Sídlo:

Fokus Labe, z.ú.
IČ: 44226586
Stroupežnického 1372/9
400 01 Ústí nad Labem
tel: +420 472 745 159
e-mail: fokus@fokuslabe.cz
webové stránky: www.fokuslabe.cz

Pobočky:

Fokus Labe – Ústí nad Labem
Stroupežnického 1372/9
400 01 Ústí nad Labem
tel: +420 472 745 159
e-mail: usti@fokuslabe.cz

Fokus Labe – Teplice
Školní 26, 415 01 Teplice
tel.: +420 739 456 465
e-mail: teplice@fokuslabe.cz

Fokus Labe – Litoměřice
Velká Krajská 47/7, 412 01 Litoměřice
tel.: +420 413 034 461
e-mail: litomerice@fokuslabe.cz

Fokus Labe – Děčín
Hudečkova 1, 405 01 Děčín
tel.: +420 413 034 459
e-mail: decin@fokuslabe.cz

Centrum duševního zdraví
Na Příkopech 156, 430 01 Chomutov
tel.: +420 474 341 144 , 730 512 887
e-mail: chomutov@cdz-usteckykraj.cz

Centrum duševního zdraví
Stroupežnického 9, 400 01 Ústí nad Labem
tel.: +420 733 184 376
e-mail: usti@cdz-usteckykraj.cz

í ě ů ý ř
- а я о о я в
- а я в
о љ о с

Fokus Labe, z.ú.

Komunitní systém péče pro
lidi se zkušeností s duševním
onemocněním v Ústeckém kraji

FOKUS
LABE