

VÝ
R
Z
V
2018

ROČNÍ
P
R
A
-

Fokus Labe, z.ú.

Komunitní systém péče pro
lidi se zkušeností s duševním
onemocněním v Ústeckém kraji

FOKUS
LABE



FÖKUS
LABE

Obsah

ÚVODNÍ SLOVO	5
POSLÁNÍ A ČINNOST ÚSTAVU	6
LIDÉ SE ZKUŠENOSTÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM	7
ORGÁNY ÚSTAVU	8
POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY	9
POSKYTOVANÉ SLUŽBY V OBLASTI ZAMĚSTNÁVÁNÍ	10
PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2018	11
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK ZA ROK 2018 V TIS. Kč	13
PODĚKOVÁNÍ DONÁTORŮM A SPONZORŮM	14
KONTAKTNÍ A IDENTIFIKAČNÍ DATA	15



ÚVODNÍ SLOVO

„Kdyby hlavním
cílem lodivoda
bylo chránit loď,
nikdy by nevyplul.“

Tomáš Akvinský



PhDr. Lenka Krbcová Mašíňová

POSLÁNÍ A ČINNOST USTAVU

Fokus Labe je nezisková organizace založená v roce 1992. Posláním Fokusu Labe je podporovat lidi se zkušeností s duševním onemocněním v nalézání nové životní naděje a nových životních a pracovních rolí, které podporují člověka s duševním onemocněním na jeho cestě k ZOTAVENÍ.

1. Pomáhá lidem s duševním onemocněním v návratu a uplatnění ve společnosti.
2. Prosazuje zájmy a práva občanů s duševním onemocněním ve společnosti.
3. Zvyšuje kvalitu života a posiluje kompetence občanů s duševním onemocněním.
4. Realizuje služby komunitní péče pro dlouhodobě duševně nemocné klienty.

5. Poskytuje registrované sociální služby – sociální poradenství, sociálně aktivizační služby, sociální rehabilitaci, sociálně terapeutické dílny, chráněné bydlení.

6. Poskytuje pracovní uplatnění občanům s duševním onemocněním v sociálním podnikání.

7. Zvyšuje informovanost veřejnosti o problematice duševního zdraví a působí na veřejnost při destigmatizaci duševní nemoci.

8. Podporuje svépomocné aktivity uživatelů péče, nabízí peer konzultantství a podporuje kreativitu občanů s duševním onemocněním prostřednictvím časopisu Zrcadlo sdružených v zapsaném spolku SELF HELP.

LIDÉ SE ZKUŠENOS- TI S DUŠEV- NÍM ONE- MOCNĚNÍM

Uživatelé a klienti služeb Fokusu Labe jsou dospělí lidé s dlouhodobou duševní nemocí převážně z okruhu psychóz, jako jsou schizofrenie, bipolární porucha, hraniční stavy či těžká neuróza. Často přicházejí po dlouhodobých hospitalizacích v psychiatrických léčebnách a v důsledku psychického onemocnění mají přiznaný invalidní důchod. Přichází často velmi uzavření do sebe, bojí se komunikace a cizích lidí, ztrácejí motivaci, zájem o své cíle, plány, zájmy, což s sebou přináší problémy se zvládnutím základních aktivit svého každodenního života.

U lidí s duševním onemocněním dochází

k ochuzení citového prožívání – jako by se jim nic netýkalo, vše jim je jedno, ztrácejí zájem o své přátele a preferují osamělé trávení volného času a časté nicnedělání. Často mají pocit izolovanosti a osamělosti. Dochází k poruchám kognitivních funkcí – nejčastěji pozornosti, paměti a učení. Rovněž u nich dochází k poruchám exekutivním, tedy k poruchám řídicích funkcí. Klient se tak nedokáže soustředit, odlišit podstatné od nepodstatného, pochopit informace a dále je zpracovávat, správně se rozhodnout a rozhodnout se vůbec. Má problém věci plánovat, strukturovat den, řešit problémy. Dochází také k problémům s volným chováním, které často způsobuje klientovu neschopnost vstát, dodržet osobní hygienu, dojít do zaměstnání, či do jiných denních aktivit. Velkou kapitolou příznaků a potřeb z nich vyplývajících jsou afektivní příznaky – poruchy nálad. Časté jsou pocity beznaděje, zoufalství, pokleslé nálady, deprese, stavy vnitřního napětí, neklidu, nejistoty, strachu, obav a nepohody-úzkost. Vzácněji se může objevit i nadměrně veselá nálada, nepřiměřeně vysoké sebevědomí.

Taková situace přináší vysokou zátěž pro klienta samotného i pro jeho rodinu a širší okolí. Fokus Labe proto musí reagovat na klienta jako na člověka v celé jeho komplexnosti a přitom spolupracovat s jeho rodinou a nejbližším okolím.

ORGÁNY ÚSTAVU

Na základě notářského zápisu sepsaného dne 7. 6. 2016 došlo ve smyslu ustanovení § 3045 odstavce 1 Občanského zákoníku ke změně právní formy spolku na ústav podle ustanovení § 402 a následujících Občanského zákoníku k 3. 8. 2016.

Statutárním zástupcem zapsaného ústavu je Jana Hostovská.



POSKYTOVA- NÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Služby se zaměřují na podporu, pomoc a doprovázení uživatele při získávání, obnovování, rozvoji a udržování dovedností a schopností potřebných v běžném životě, které jsou často narušeny onemocněním uživatele. Služby jsou orientované na různé oblasti života uživatelů (bydlení, práce, vztahy, vzdělávání, volný čas) a směřují uživatele k co nejvyšší možné míře samostatnosti a soběstačnosti v přirozeném prostředí.

Odborné sociální poradenství

Odborné sociální poradenství je službou, která nabízí jak pomoc s vyhledáváním informací nezbytných pro vyřešení konkrétního problému, tak i aktivní podporu během jeho řešení, a to zejména v oblasti sociálně-právní.

Sociálně aktivizační služby

Sociálně aktivizační služby nabízí volnočasové, zájmové a vzdělávací aktivity s cílem podpořit

uživatele při vytváření a rozvíjení sociálních vztahů, při osobním rozvoji a organizaci volného času.

Sociální rehabilitace

Prostřednictvím služby sociální rehabilitace nabízíme dospělým lidem se zkušeností s duševním onemocněním podporu na cestě k co největší samostatnosti a soběstačnosti a pomoc v předcházení rizika relapsu nemoci.

Sociálně terapeutické dílny

Služba sociálně terapeutické dílny nabízí prostřednictvím pracovních rehabilitačních programů podporu při získávání, obnovení a rozvoji pracovních a sociálních dovedností nezbytných k získání a udržení si zaměstnání.

Chráněné bydlení

Prostřednictvím služby chráněného bydlení Fokus Labe nabízí dospělým lidem s duševním onemocněním dlouhodobou podporu a nácvik dovedností potřebných k samostatnému bydlení a pomoc na cestě k dosažení vlastního samostatného bydlení. Fokus Labe nabízí v chráněném bydlení komunitního typu 16 míst pro dlouhodobě duševně nemocné klienty. Dalších 11 míst má Fokus Labe v samostatných bytech.

POSKY- TOVANÉ SLUŽBY V OBLASTI ZAMĚST- NÁVANÍ

Cílem chráněného zaměstnávání je zaměstnat osoby s duševním onemocněním a jiným zdravotním postižením v důstojném prostředí, poskytnout jim zajímavou pracovní náplň, zvyšovat jim úroveň pracovních i sociálních kompetencí a jejich kvalifikace na trhu práce. Fokus Labe tak hledá a umožňuje nové životní role pro lidi s duševním onemocněním.

Charakterem výroby jsou dnes naše pracovní programy rozděleny do 2 segmentů.

**DOBRY
FOKUS**

**ZELENY
FOKUS**

PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2018

1. Transformační plán psychiatrické péče v Ústeckém kraji – zakládání Center duševního zdraví

Cíl:
Zlepšit kvalitu života lidí s duševním onemocněním.

Vytvořit propojenou spolupracující multidisciplinární síť v Ústeckém kraji.

Reformovat péči v souladu s národní strategií ČR a strategií Ústeckého kraje.

Rozvinout nové kapacity v komunitní psychiatrii ve třech strategických místech Ústeckého kraje (v první etapě).

Rozvíjet multifaktoriální model bio-psycho-sociální rehabilitace a koncept RE-COVERY.

Rozvíjet služby založené na růstu pacientů.

2. Založení sociálně terapeutické dílny Ústí nad Labem

V rámci projektu „Sociálně terapeutická dílna pro dlouhodobě duševně nemocné klienty z oblasti gastronomie“, registrační číslo projektu CZ.06.2.56/0.0/0.0/16_056/0006055, se podařilo založit a v říjnu 2018 zprovoznit služby Sociálně terapeutické, na adrese Masarykova 53, Ústí nad Labem.

Smyslem Sociálně terapeutické dílny je poskytnout klientům tři druhy sociálně terapeutických aktivit:

1. Ven z bludného kruhu. Vzdělávání zaměřující se na vytváření a rozvíjení představ o vhodném pracovním uplatnění, posilování zájmů uživatelů o získání pracovního místa, udržování a posilování sociální interakce a podporu komunikačních dovedností.

PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2018

a provádění pomocných kuchařských prací s přesahem do běžného života. Seznamují se s bezpečností práce, učí se zacházet s časem, s pracovním tempem. Učí se spolupráce ve skupině, kooperaci.

Dále se klienti v rámci vzdělávání učí zacházet se stresem, sebe-prezentovat sami sebe, zacházet s kritikou, vytvářet sociální sítě, trénovat paměť.

2. Sociálně terapeutické a edukační aktivity – tréninková kavárna. Zde probíhá nácvik a provádění pomocných kavářských prací, rozvíjí komunikační dovednosti, učí se rozplánovat rozvrhnout a zkoordinovat zadanou činnost.

3. Sociálně terapeutické a edukační aktivity – tréninková kuchařská dílna. Zde probíhá nácvik

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLE- DEK ZA ROK 2018 V TIS. KČ

spotřebované nákupy a nakupované služby	22 990
změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0
osobní náklady	37 293
daně a poplatky	222
ostatní náklady	1 687
odpisy, prodaný majetek a použití rezerv	1 708
poskytnuté příspěvky	0
daň z příjmu	325
náklady celkem	64 225
provozní dotace	56 280
přijaté příspěvky	0
tržba za vlastní výkony	9 361
ostatní výnosy	211
tržby z prodeje majetku	0
výnosy celkem	65 852
výsledek hospodaření před zdaněním	1 952
výsledek hospodaření po zdanění	1 627

PODĚKO- VÁNÍ DO- NÁTORŮM

Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky prostřednictvím Ústeckého kraje

Evropská unie prostřednictvím Ústeckého kraje

Krajský úřad Ústeckého kraje

Statutární město Ústí nad Labem

Statutární město Děčín

Statutární město Teplice

Statutární město Chomutov

Město Litoměřice

Město Louny

Město Žatec

Město Lovosice

Úřad práce České republiky

KONTAKTNÍ A IDENTIFI- KAČNÍ DATA

Sídlo:

Fokus Labe, z.ú.

IČ: 44226586

Stroupežnického 1372/9

400 01 Ústí nad Labem

tel: +420 472 745 159

e-mail: fokus@fokuslabe.cz

webové stránky: www.fokuslabe.cz

Pobočky:

Fokus Labe – Ústí nad Labem

Stroupežnického 1372/9

400 01 Ústí nad Labem

tel: +420 472 745 159

e-mail: usti@fokuslabe.cz

Fokus Labe – Teplice

Školní 26, 415 01 Teplice

tel.: +420 739 456 465

e-mail: teplice@fokuslabe.cz

Fokus Labe – Litoměřice

Velká Krajská 47/7, 412 01 Litoměřice

tel.: +420 413 034 461

e-mail: litomerice@fokuslabe.cz

Fokus Labe – Děčín

Hudečkova 1, 405 01 Děčín

tel.: +420 413 034 459

e-mail: decin@fokuslabe.cz

Centrum duševního zdraví

Na Příkopech 156, 430 01 Chomutov

tel.: +420 474 341 144 , 730 512 887

e-mail: chomutov@cdz-usteckykraj.cz

Centrum duševního zdraví

Stroupežnického 9, 400 01 Ústí nad Labem

tel.: +420 733 184 376

e-mail: usti@cdz-usteckykraj.cz

í ě ů ý v
- á ř o ř v
- á ř v
8 1 0 2

Fokus Labe, z.ú.

Komunitní systém péče pro
lidi se zkušeností s duševním
onemocněním v Ústeckém kraji

FOKUS
LABE