

## Cíle, které máme

- Předcházet rozvoji duševního onemocnění u dětí a mladých lidí.
- Podporovat zotavení dětí a mladých lidí s duševním onemocněním.
- Zvyšovat kvalitu života dětí a mladých lidí s duševním onemocněním a jejich rodin.

## Jak pracujeme

- Individuálně a zároveň s celým systémem, který dítě a mladého člověka obklopuje. Vycházíme z principů zotavení a multidisciplinarity.
  - Řešíme včasné potíže, které by mohly vést k rozvoji duševního onemocnění. Zajišťujeme komplexní podporu a hledáme přirozené zdroje v komunitě.
  - Klademe důraz na individuální životní příběh a rozvoj silných stránek.
  - S rodinou pracujeme multidisciplinárně, a to jak u nás v týmu, tak i na různých místech přirozeného prostředí, například domácnost, škola, kamarádi.
  - Podporujeme děti při zotavování po hospitalizaci a jejich návrat do přirozeného prostředí.
  - Vytváříme bezpečný prostor pro ventilaci emocí, sdílení prožitků a hledání posilujících zdrojů, jak na straně dítěte, tak i na straně rodičů.
  - Pomáháme rodičům porozumět psychickému stavu dítěte individuálně či na rodičovských skupinách.
- Působíme tak, abychom předcházeli hospitalizacím či napomáhali jejich zkrácení.

## Princip poskytování naší služby

- Vycházíme z pozitivní psychologie, kdy pozitivní přístup hraje bazální roli v prevenci snižování úzkosti a stresu, zlepšování individuálních výkonů ve škole a zvyšování sociálních a emočních aspektů života dítěte a mladého člověka.
- Zaměřujeme se na podporu silných a pozitivních stránek dítěte a mladého člověka se záměrem podpořit jeho individuální rozvoj a zdraví.

## Kde pracujeme

Poskytujeme péči a podporu v našich prostorách ve Štefánikově ulici, ve vašem domácím prostředí či jinde dle vzájemné domluvy. Spádovou oblastí je okres Ústí nad Labem.

- ♥ Pracovník Vám po sdělení Vašeho problému / požadavku, se kterým se na Tým duševního zdraví obrátíte, sdělí základní informace o možnosti spolupráce a domluví s Vámi další postup.

### Tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi

Štefánikova 753/42,  
Ústí nad Labem, 400 01  
detiusti@fokuslabe.cz | 603 908 232

Po - pá: 9:00 – 16:00 hodin

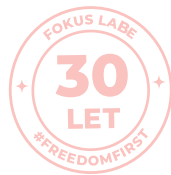
### Registrovaná služba

Naše služba je registrovaná jako sociální rehabilitace dle Zákona č. 108/2006 Sb., je bezplatná a je dobrovolná.

Podpořeno v rámci dotačních programů donátorů:



# 2024



FOKUS  
LABE

## Jste dítě nebo dospívající člověk ?



Každému je občas špatně na těle i na duši. Není se za co stydět, ale je dobré to řešit. Abychom se cítili dobře, musíme se o své duševní zdraví starat stejně, jako pečujeme o svoje tělo. Neboj se říct si o pomoc, když tě něco trápí.

- Rodiče se doma hádají?
- Cítíš úzkost?
- Bojíš se něčeho?
- Ublíží ti někdo?
- Nebaví tě život?
- Špatně spíš?
- Necítíš se dobře?
- Dějí se ti divné věci, kterým nerozumíš?

♥ Zavolej nám, nebo zanech na našem emailu své telefonní číslo a čas, kdy se ti můžeme ozvat.

Budeš spojen s odborníkem, který se tě zeptá na tvé problémy, poradí ti a společně budete hledat cestu, jak z toho ven.

[detiusti@fokuslabe.cz](mailto:detiusti@fokuslabe.cz) | 603 908 232

## Jste rodič ?



Každý rodič si občas neví rady s problémy spojenými s výchovou, které ho trápí. Není se za co stydět, ale je dobré tyto problémy začít řešit. Nebojte se říct si o pomoc či radu.

- Vaše dítě s Vámi nekomunikuje?
- Neprospívá?
- Má problémy ve škole?
- Vykazuje rizikové chování či sklony k vznětlivosti?
- Dějí se mu divné věci, kterým nerozumíte?
- Je uzavřený, smutný, úzkostný nebo citově nevyrovnaný?

♥ Kontaktujte nás pro radu nebo zanechte vzkaz na našem emailu a my Vás budeme kontaktovat.

Budeme společně s Vámi hledat nejlepší způsob řešení problémů a cesty, jak Vaše dítě podpořit.

[detiusti@fokuslabe.cz](mailto:detiusti@fokuslabe.cz) | 603 908 232

# Tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi

## Fokus Labe 2024



### Kdo jsme?

♥ Tým, který poskytuje klientům a jejich rodinám podporu v oblasti duševního zdraví.

### Komu pomáháme?

- Dětem a mladým lidem ve věku od 7 do 18 let s duševním onemocněním či v riziku rozvoje duševního onemocnění a jejich rodinám – vyjma dětí s poruchami autistického spektra a mentálním postižením.
- Dětem a mladým lidem, kteří se aktuálně ocitli v náročné životní situaci.
- Dětem a mladým lidem vyžadujícím pomoc v oblasti psychosociální péče.
- Dětem a mladým lidem, propuštěným z ústavní a lůžkové pedo-psychiatrické péče.
- Dětem a mladým lidem, kteří jsou v péči psychiatrické ambulance a vlivem zhoršení zdravotního stavu jim hrozí hospitalizace v lůžkové péči.
- Dětem a mladým lidem, kteří jsou ohroženi rizikem vzniku duševního onemocnění.