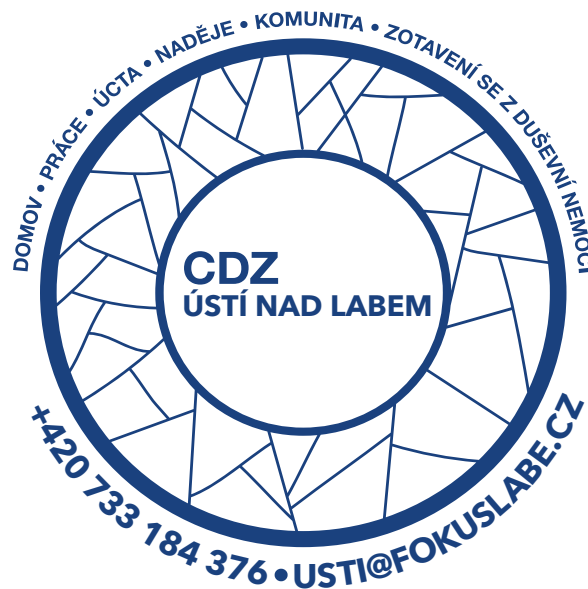


Komu pomáháme?

Pomáháme dospělým lidem od 18 let se závažným duševním onemocněním se stanovenou diagnózou psychotické nebo afektivní poruchy a v individuálních případech i lidem s dalšími diagnózami závažného duševního onemocnění.

Podporu a pomoc poskytujeme rovněž rodinným příslušníkům nebo blízkým duševně nemocných lidí.



Centrum duševního zdraví

**Adresa: Stroupežnického 9,
Ústí nad Labem, 400 01**

**Telefon: +420 733 184 376
E-mail: usti@fokuslabe.cz**

**Provozní doba:
Po – Pá 8:00 – 16:00**

**FOKUS
LABE**



ústecký kraj

**Ústí
Ústí nad Labem**

Centrum duševního zdraví Ústí nad Labem



**FOKUS LABE
2024**



Kdo jsme?

Centrum duševního zdraví Ústí nad Labem zajišťuje komplexní a koordinované zdravotní a sociální služby ve spádovém území Ústí nad Labem. Multidisciplinární tým je specializovaný na poskytování podpory lidem se závažným duševním onemocněním, zejména v jejich přirozeném, tedy domácím prostředí.

Záměrem je včasné posouzení potřebnosti péče a její poskytnutí, systematická a cílená podpora v zotavení člověka, která vede k jeho návratu do běžného života.

Pomáháme Vám:

- Obnovit naději, kompetence a dovednosti na plnohodnotný život s duševním onemocněním.
- Najít si smysluplnou práci, bydlení, přátele.
- Zapojit rodinu a blízké do vašeho zotavení se z duševního onemocnění.
- Vytvořit nové životní vize a bezpečné prostředí pro váš další život.
- Zvládnout krizové situace spojené se zhoršením vašeho zdravotního stavu.
- Zvládnout návrat z lůžkové psychiatrické péče do běžného života.
- Řešit obtížné životní situace a realizovat psychiatrickou rehabilitaci.
- Hájit vaše práva a zájmy a pomáhat destigmatizace ve společnosti.



Nabídka služeb

Nabízíme komplexní komunitní péči v ambulantním a domácím prostředí pro lidi s vážným duševním onemocněním. Respektujeme jejich přání a potřeby s cílem co nejlepšího zotavení se z duševního onemocnění.

Náš tým

Služby poskytuje multidisciplinární tým, který tvoří zdravotní sestry, sociální pracovníci, peer konzultanti a právní delně spolupracujeme s lékaři. CDZ má k dispozici lůžka v chráněném domě zotavení.



Přijetí do péče

Pracovníky týmu duševního zdraví lze kontaktovat osobně, telefonicky či e-mailem, a to i bez doporučení lékaře.

Při prvním kontaktu je zmapována situace, potřeby a přání člověka. V případě zahájení vzájemné spolupráce je pak péče individualizovaná a přizpůsobená potřebám člověka. Každý má svého klíčového pracovníka, se kterým plánuje postup péče a zotavení včetně zapojení dalších spolupracujících osob a služeb.

Preferujeme otevřenou a vstřícnou komunikaci. Spolupráce může být krátkodobá nebo dlouhodobá, systematická s cílem zotavení člověka. Dle potřeb spolupracujeme s dalšími odborníky.