



» Sociální firma si na sebe nevydělá, musí mít podporu státu, funguje to tak i v zahraničí.



Lenka Krbcová Mašínová Vystudovala psychologii na Univerzitě Karlově, v ústecké poliklinice pracovala jako klinická psycholožka. Od roku 1990 působí ve sdružení Fokus, které pomáhá duševně postiženým lidem. Dnes je předsedkyní tohoto sdružení. O tom, jak funguje, si Lenka Krbcová Mašínová povídala s redaktorkou Lucíí Chlebnou.

2x foto: K. Pešek, MF DNES

Pomáhá duševně nemocným vrátit se do běžného života

Lenka Krbcová Mašínová je předsedkyní sdružení Fokus, které provozuje kavárnu Bárka, prodejnu La Buž či truhlářskou dílnu. Pracují v nich lidé s těžkými duševními nemocemi. Před dvaceti lety začínali s desítkou klientů, dnes jich mají v každodenní péči 220.

V kavárnách Bárka, které fungují v Ústí nad Labem a Teplicích, obsluhují lidé s duševním onemocněním. Atmosféra i nabídka lehkých jídel či skladba nápojových lístků je tu ale příjemnější a nápaditější než ve většině podobných podniků s „normální“ obsluhou. Kavárny, ke kterým patří také ústecká prodejna La Buž se sortimentem nápaditých salátů a francouzského pečiva, jsou projektem sdružení Fokus Labe, které už skoro 20 let na Ústecku pomáhá duševně nemocným se začleněním do běžného života.

„Za těch 20 let urazil Fokus obrovskou cestu – začínali jsme s 10 nadšenými klienty v provizorních podmínkách, začínali jsme s jednou truhlářskou dílnou. Dnes máme v každodenní péči zhruba 220 klientů, máme čtyři pobočky – Ústí nad Labem, Teplice a chystáme i Děčín a Litoměřice. V čem jsme se rozvinuli opravdu hodně, je podle mě sociální ekonomika, tedy příležitost klientů pracovat,“ uvádí Lenka Krbcová Mašínová, předsedkyně Fokus. Dodává, že najít důstojnou práci je pro lidi s

duševní nemocí obrovský problém.

Jako předsedkyně má na starosti celkové řízení Fokus. „Primárně odpovídám za tvorbu nových projektů, personální záležitosti, získávání finančních zdrojů... Je to prostě generální odpovědnost za to, aby organizace běžela, jak má,“ popisuje s tím, že Fokus vznikl před 20 lety kvůli tomu, že pro duševně nemocné tu tehdy existovaly vlastně jen služby zdravotnického charakteru, sociální služby úplně chyběly.

To, co běžný Ústečan či Tepličan z působení Fokusu vnímá, jsou pravděpodobně právě jeho kavárny, popřípadě cateringové služby, které nabízí. Činnost sdružení je ale mnohem širší. Aby mohl klient Fokus pracovat v některé z kaváren či chráněných dílen, obvykle projde několikaletou přípravou.

„Důležitým pilířem našeho systému jsou sociální služby. Tam přicházejí klienti, pokud nejsou schopni se integrovat do společnosti – pokud budete 10 let pobývat v psychiatrické léčebně, budete po návratu potřebovat podporu. U klientů trvá většinou 2 až 3

roky, než se podaří, aby uměli sami bydlet, každý den se o sebe postarat a vydrželi pracovat,“ vysvětluje Krbcová Mašínová. Klienti v kavárnách pracují za hodinovou mzdou, podle úvazku, který mají s Fokusem uzavřený. Můžou si vydělat v rozmezí 1 000 až 5 000 korun.

Rafinované pokrmy

V kavárnách nebo obchůdku seženete rafinované, ale přitom pociťvé a dobré saláty z těstovin, masa i zeleniny, slané i sladké koláče a další pečivo.

Za těch 20 let urazil Fokus obrovskou cestu – začínali jsme s 10 nadšenými klienty.

„Když jsme byli v Anglii, kde jsou komunitní služby pro duševně nemocné maximálně rozvinuté, na semináři měli cateringové služby, které dělali klienti. Když jsme se vrátili, řekli jsme si, že je to výborný nápad. Přemýšleli jsme o tom, co tu na trhu chybí – nemáme si kam dojet na dobrý salát, chybí tu něco zajímavého a tvořivého. Rozhodli jsme se pro italsko-francouzskou kuchyni, je to odlehčená strava pro ty, kteří nejsou knedlíko-

vými typy,“ vylíčila koncept kaváren Krbcová Mašínová.

Fungování Fokus a jeho chráněných dílen je ve velké míře závislé na státních dotacích.

„Žádná sociální firma si na sebe nevydělá, musí mít podporu státu, funguje to tak i v zahraničí. Náš podíl na spolufinancování je asi 50 procent. Pro příští rok nám hrozí ze strany státu asi padesátiprocentní propad v rozpočtu, což bude asi velký problém – pravděpodobně budeme muset zužovat provoz, zkracovat provozní dobu v kavárnách a podobně. Myslím, že to nedopadne tak, že bychom Bárku úplně zavřeli, ale budeme muset omezovat provozní dobu nebo omezit počet terapeutů, kteří tu pracují. Rádi bychom zákazníkům vyšli vstříc, ale musíme přezít,“ obává se předsedkyně Fokus.

Dvacet let pořádají Týdny pro duševní zdraví

V režii sdružení už 20 let probíhají podzimní Týdny pro duševní zdraví, letos vypuknou 16. září a potrvají do 10. října. Jde o sérii různorodých akcí v Ústí, Teplicích či Litoměřicích. „Hlavním smyslem Týdnů je upozornit na to, že mezi zdravotně postiženými jsou lidé s diagnózou těžkého psychického onemocnění, které ale nepoznáme na ulici. Dokud se s tím osobně nesečkáte, nevíte, co to znamená. Chceme upozornit na to, že i takový člověk je schopen chodit do práce,

bydlet, žít kvalitní život, ale také že něco dokáže,“ podotkla Krbcová Mašínová.

Největším tahákem letošního ročníku by mělo být představení Dejvického divadla nazvané Dealer's Choice. Konat se bude v Ústí 10. října, tedy na celosvětový den duševního zdraví.

„Dejvické divadlo se nám osvědčilo. Letos to navíc bude specifické tím, že v tento den vyhlásíme veřejnou sbírku „Villa“, která poběží rok. Bude mít za cíl získat vybavení do chráněného bydlení, na které se nám podařilo získat evropský projekt. Kdo minulý rok propásl vynikající představení Čtyři dohody Jaroslava Duška, doporučuji, bude 5. 10. v Litoměřicích. Vedle toho poběží filmy, vzdělávací akce, workshopy, v kavárnách budou také programy, například setkání s Jaroslavem Duškem či Květou Fialovou,“ nabízí Krbcová Mašínová.

Lucie Chlebná

PROFIL

Lenka Krbcová Mašínová (49 let)

V letech 1983–1989 pracovala jako klinická psycholožka na psychiatrické ambulanci ústecké polikliniky. Od roku 1990 působí ve sdružení Fokus o.s. Ústí n. L., dnes Fokus Labe – je jeho předsedkyní a zároveň klinickou psycholožkou. Posláním Fokus je podpora lidí s duševním onemocněním v jejich návratu a uplatnění ve společnosti, a to rozvíjením různých forem psychosociální a pracovní rehabilitace. Od roku 1997 je také ředitelkou a místopředsedkyní ústeckého občanského sdružení Centrum komunitní práce.

Vystudovala jednooborovou psychologii na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy, k její kvalifikaci patří také řízení a vývoj projektů Evropské unie. Absolvovala stáže v zahraničí, například v Holandsku, Velké Británii či Rakousku.

Na kávě s...

V našem kraji žije a pracuje řada zajímavých lidí, které ne každý zná, ale mohou leccím inspirovat. Redakce MF DNES je představuje v seriálu Na kávě s..., který vychází ve středním vydání.

Krátce

ZATEC

Rentgen na poliklinice dočasně nefunguje

Do půlky září nebude v provozu rentgen na žatecké poliklinice, a to kvůli opravám na oddělení. Pacienti nemusejí kvůli snímkům dojíždět daleko, využívají RDG oddělení v areálu nemocnice, na oddělení lůžkové chirurgie. Poliklinika patří pod Nemocnici Zatec prochází rekonstrukcí, celá budova se zatepluje. (tka)

DĚČÍN

Opilá jedenáctiletá dívka skončila v nemocnici

V děčínské nemocnici skončila se silnou opilostí teprve jedenáctiletá dívka. Do Jílového u Děčína pro ni v pondělí před šestou hodinou večerní musela jet záchranka, zavolaly ji dívčiny kamarádky. Lékaři ji nechali vystrýzlivět na dětském oddělení. Policie nyní zjišťuje, kdo alkohol dítěti podal, vzhledem k jeho věku nechce říct, kolik mělo promile alkoholu v krvi. (iDNES.cz, ula)

INZERCE

DOBROVOLNÉ DRAŽBY

které se uskuteční dne 14. 9. 2011 na Krajském úřadu Ústeckého kraje, budova A, 4. patro, sál č. 460



od 11.00 hod. **BUDOVA Č.P. 308 K. Ú. ČESKÁ KAMENICE**
(pozemek st. parc. č. 290/2 o výměře 250 m², budova č.p. 308 na st. parc. č. 290/2)
nejnižší podání: 290 000,- Kč
prohlídky dne: 24. 8. 2011 a 7. 9. 2011 vždy v 11.30 hod.



od 12.00 hod. **DŮM Č.P. 411 V K.Ú. DĚČÍN**
(pozemek parc. č. 2277 o výměře 752 m², budova č.p. 411 na parc. č. 2277)
nejnižší podání: 3.800 000,- Kč
prohlídky dne: 24. 8. 2011 a 7. 9. 2011 vždy v 10.30 hod.



od 13.00 hod. **DŮM Č.P. 445 V K.Ú. DĚČÍN**
(pozemek parc. č. 2239 o výměře 486 m², budova č.p. 445 na parc. č. 2239)
nejnižší podání: 3.400 000,- Kč
prohlídky dne: 24. 8. 2011 a 7. 9. 2011 vždy v 10.30 hod.



od 13.30 hod. **BUDOVA Č.P. 348 S POZEMKY V ÚSTÍ NAD LABEM, K. Ú. STŘEKOV**
(pozemky parc. č. 1617 o výměře 16 m², parc. č. 1618 o výměře 165 m², parc. č. 1619/1 o výměře 588 m², parc. č. 1620/1 o výměře 442 m², budova č.p. 348 na parc. č. 1619/1)
nejnižší podání: 6.400 000,- Kč
prohlídky dne: 24. 8. 2011 a 7. 9. 2011 vždy v 9.00 hod.

topcredit

Top Credit a. s.

Poděbradova 751, Louny, tel.: 777 748 447, 415 652 187
e-mail: topcredit@topcredit.cz, www.topcredit.cz

Severočeské farmářské trhy

NÁMĚSTÍ 1. MÁJE V CHOMUTOVĚ
SOBOTA 3. 9. OD 8.00 DO 12.00 HODIN

Ústecký kraj
Trhy se konají pod záštitou hejmanky Jany Vaňkové

Czech Coal
patron projektu

Občanské sdružení
Chomutov
Trhy pořádají sdružení Český úm a skautský město Chomutov
www.chomutov-mesto.cz